Sécurité Sociale de l’alimentation – bilan de l’expérience étudiante ULB



Publié le 19 novembre 2025

alimentation · alimentation durable · Bruxelles

Imprimer la page

Manger

Adultes

Un colloque s’est tenu le 17 novembre à Bruxelles pour transmettre les résultats d’une saison universitaire d’expérimentation.



Une Sécurité Sociale de l'Alimentation étudiante – SSA a vu le jour il y a quelques mois à l'Université Libre de Bruxelles – ULB. Ce projet tenait compte des **spécificités** du **public étudiant**, notamment que ce public se renouvelait en partie sur un campus d'**une année à l'autre**. Ce projet prévoyait donc dès le départ une seule expérience sur quelques mois.

Le principe : **70 étudiantes et étudiants** de l'ULB ont reçu **100€ par mois** pour faire leurs **courses alimentaires** de septembre 2024 à juin 2025 et en parallèle ils·elles assistaient à une **série d'ateliers** pour mieux **comprendre les systèmes alimentaires**. L'ambition était que ces étudiants puissent avoir **accès à une alimentation choisie et de qualité** en identifiant les **leviers** et les **freins**.

L'enjeu était d'**expérimenter** et de **documenter** ce test de démocratie alimentaire porté par l'ASBL **As Bean** en partenariat avec un centre de recherche : **le Centre d'Etudes Economiques et Sociales de l'Environnement – CEESE**.

Tous les résultats de la SSA ULB







Qu'est-ce qu'une Sécurité Sociale de l'Alimentation ?

L'idée de la Sécurité Sociale de l'Alimentation – SSA est d'**étendre la Sécurité Sociale** actuelle qui tend à prévoir un **système solidaire** à l'ensemble de la société, dans le **domaine alimentaire**. Le but est de garantir le **droit universel à une alimentation choisie et de qualité**. La Sécurité Sociale de l'Alimentation s'est déjà **déclinée** en plusieurs **projets et expérimentations** en Belgique et en France.

CREASSA – Collectif SSA Belgique



Pourquoi cette expérience auprès d'étudiants ?

Un moyen de lutte contre la précarité étudiante

Les **étudiants·tes** représentent un **public varié** mais un public où la **précarité existe** et notamment la **précarité alimentaire**. À l'ULB 28% des étudiants·tes vivent une situation d'**insécurité alimentaire**. De plus, les étudiants·tes confrontés à des situations de **privation** matérielle connaissent une **moins grande réussite**. Forcé·es parfois à renoncer à un certain nombre de dépenses ou à avoir un **emploi** par obligation financière ce qui tend à leur faire **rater des cours**. Le recours aux aides sociales, est **souvent réduit** aussi car méconnu.

Une expérience de démocratie et d'échanges

Ce projet était aussi une possibilité d'**expérimenter** et de **construire ensemble** pour les étudiants·tes un **réseaux de points de vente conventionnés** pour l'expérience. Il a fallu faire des **choix collectifs** pas évidents car chaque manière de consommer, chaque situation est singulière.

Des témoignages de 2 étudiantes sont venus illustrés le bilan de l'expérience.

Le **besoin de simplement manger** dans un contexte de **précarité** a parfois percuté le souhait de **qualité ou d'éthique** envisagé via des critères choisis pour la sélection des points de vente. Cette expérimentation **a ouvert les discussions** et a permis des **partages de parcours très différents** au sein des groupes étudiants. A tel point que certain·nes auraient voulu **prolonger et renforcer les échanges** ou encore pouvoir discuter avec des **élus**, des **représentants politiques**.

Un apprentissage des choix alimentaires

Le cycle d'ateliers proposé a permis de mieux **comprendre les rouages** des **systèmes alimentaires** actuels et de **franchir les portes** de certains magasins, ou lieux de vente, qu'il·elles n'avaient pas forcément osé découvrir avant. De nouvelles manières de **consommer**, de nouveaux **produits** ou encore de nouvelles **habitudes** ont aussi été testés.

Il a été précisé que 100€ représentait toutefois un **budget serré**, ce qui pousse à faire **certains choix** dans ses achats et à s'**adapter**, comme prendre le temps de **cuisiner**, découvrir des produits **de saison**. Certaines personnes se sont dit **que c'était possible** de venir dans des magasins moins habituels, qu'elles ne s'**autorisaient pas forcément** avant, pour acheter une **alimentation de qualité**. La **fin de l'expérience** marquant cependant l'**impossibilité financière** de **continuer** à consommer de **cette manière**. La question donc de l'après et de comment y retourner se pose. Une période de comportements mis en **latence** peut toutefois présager d'un retour à ces comportements **dès que leur situation financière** leur **sera possible** : un emploi à la fin de leurs études par exemple. L'expérience s'inscrit aussi dans le temps long qui ne sera pas forcément mesurable.

Une nouvelle approche de la Sécurité Sociale de l'Alimentation

Saluons à l'issue de ces résultats et des présentations, la **transparence des coordinateurs** du projet, qui se sont donné la possibilité de mettre en lumière leurs **doutes** et les **risques** envisagés d'une SSA à plus grande échelle.

L'équipe du projet a présenté des **pistes pour la suite** et sa vision de l'**avenir** de la SSA. Des dispositifs de caisses de sécurité alimentaire à l'**échelle locale** seraient alors préférables, plutôt qu'un système généralisé à une échelle plus large. Le prolongement se fera aussi au sein de la sphère politique.

Cette journée de présentation aura mis en lumière les **résultats de recherche** de cette expérimentation, des **retours de terrain**, des **témoignages**, ainsi que d'autres expériences menées en France et en Belgique. Un colloque où les **enjeux** de la SSA ont été mis **en avant et en débats**.

Toutes les informations sur As Bean

Partageons cette page

Nos dernières actualités publiées

Kidical Mass Belgique – 200e parade !

Publié le 25 septembre 2026

Dimanche 27 septembre 2026 : 200ème parade à vélo festive pour se mettre en selle !

être actif · mouvement

Bouger

Adultes

Enfants

Tout âge

Nourrir l'Humanité – les festivals

Publié le 24 septembre 2026

Se rencontrer et s'interroger sur les transitions d'avenir et l'alimentation

alimentation durable

Manger

Tout âge

Formation Alimentation & Santé- 1 et 8 octobre – Dinant

Publié le 22 septembre 2026

Pour les professionnel·les secteur de la santé et du social

alimentation durable · alimentation saine

Pro

Tout âge

Toutes les actualites

MangerBouger.be est une plateforme d’informations, sur l’alimentation et l’activité physique, pour soutenir les personnes dans leur démarche ou projet de santé. En tentant de tenir compte des contextes de vie des personnes et des divers déterminants de santé.

Un projet de :

Avec le soutien de :

Tous droits réservés 2026 **questionsante.org**
Un projet de Question Santé réalisé en collaboration avec **Média Animation ASBL**

Déclaration d'accessibilité