**La prévention santé et les salles de remise en forme en Europe**

Je vous propose dans cette rubrique de faire un tour d’Europe de la prévention santé pour découvrir dans certains Etats, les politiques de sport santé mise en oeuvre  *parfois avec le soutien d es salles de remise en forme*

Après avoir abordé la prévention santé telle qu’appliquée chez notre voisin d‘outre-Rhin, nous traversons maintenant la Manche pour nous rendre au Royaume-Uni pays de 246 850 km² et de 65,14 millions.

**Politique nationale**

Le Royaume-Uni a un système de santé national le **NHS[[1]](#footnote-2)** *(National Health Système)* financé par les impôts et géré par l’Etat. Ce système est gratuit pour tout résident anglais , il est né de la conviction que les services de soins et de santé doivent être accessibles à tous sur le principe d’égalité et d’universalité indépendamment du niveau de richesse.

Cette prise en charge impacte fortement le budget du service de santé , c’est pourquoi dans le milieu médical seul des patients sédentaires ou inactif ayant un problème de santé ( infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque chronique ou des maladies pulmonaires obstructives chroniques) sont pris en charge dans le cadre de programmes d’exercices structurés et individualisés.

Toutefois chacun à le droit et selon ses moyens de cotiser à une **assurance maladie privée** (*PMI - private medical insurance*) dont un nombre grandissant mettent de plus en plus l‘ accent et encourage leurs sociétaires à adopter un mode de vie plus sain ( questionnaire , trackers d’activité , conseils etc….)

**Politique des assurances:**

Suivant l’assurance choisie il est possible d’adhérer à des salles de remise en forme et ce à des prix préférentiels, c’est le cas notamment de AXA PPP Healthcare avec la chaine Pure Gym[[2]](#footnote-3) qui offre 50% de remise sur l’abonnement mensuel.

D’autres assureurs, suivent les habitudes de vie de leurs sociétaires via des applications donnant des informations sur leurs niveau d’activités physiques

Ces informations recueillies ont un impact sur les taux de la prime d’assurance.

Certaines vont même jusqu’à récompenser avec des places de cinéma tout assuré qui atteint un certain seuil d’activité physique chaque semaine[[3]](#footnote-4). Il est tout de même important d’ajouter ici que si 53% des consommateurs anglais aimeraient avoir une assurance maladie privée selon une étude du gouvernement anglais, mais seuls 13% peuvent se le permettre financièrement.[[4]](#footnote-5)

**Le secteur Public**

Le **secteur public** lui aussi cherche à promouvoir un style de vie plus sain. Aujourd’hui deux grands axes dans la prévention santé anglaise font l’objet d’une politique plus volontariste:

le combat contre le tabagisme

la sédentarité.

En ce qui concerne le premier une politique globale combinant répression, prévention et aide à l’arrêt a porté ses fruits avec 17% d’adultes fumeurs contre par exemple 30% en France[[5]](#footnote-6).

Sur le plan de la lutte contre la sédentarité, Sport England[[6]](#footnote-7) (organisme publique non ministériel) , est l’autorité administrative indépendante du gouvernement qui met en oeuvre et conduit sa stratégie ‘Sporting Future 2016-2021’[[7]](#footnote-8) dont l’objectif principal est de réduire le niveau de sédentarité.

Les avantages d’une pratique sportive régulière et adapteé ,pour l’individu comme pour la société, sont largement mis en avant et le et le succès de cette stratégie sera évalué en fonction des améliorations observées sur les indicateurs suivants :

bien-être physique,

bien-être mental,

développent individuel,

Impact économique sur la société

Productivité économique des entreprises

**Le secteur associatif**

Dans milieu **associatif**, Sport England a crée un label national ‘clubmark’[[8]](#footnote-9) pouvant être obtenu par les associations qui répondent à des critères de bien-être, d’accés à tous , d’accompagnement sportif adapté , d’une politique de dévelloppement et de management répondant à un cahier des charges pour promouvoir et développer les APS

**Le secteur économique**

Le dernier point de notre escapade britannique concerne les **entreprises.** Celles-ci avec le support et à l’initiative du gouvernement mettent en place des programmes appelés cycle-to-work-scheme[[9]](#footnote-10) qui encouragent leurs employés à se rendre sur leur lieu de travail en vélo. L’approche est simple : l’employé a la possibilité d’acheter un vélo et l’équipement de sécurité ad’hoc d’une valeur allant jusqu'à 1000 £ (exonéré d’impôt) financé sur 12 mois sur son salaire. Cette mesure d’exonération fiscale fait partie du ‘plan de transport vert’ (Green transport plan - 1999 Finance Act[[10]](#footnote-11)) visant à réduire les emissions de gaz à effet de serre, à encourager l’activité physique et pour l’employeur d’avoir des collaborateurs au top de leur forme .

1. <http://www.nhs.uk/NHSEngland/thenhs/about/Pages/overview.aspx> [↑](#footnote-ref-2)
2. https://www.axappphealthcare.co.uk/members/private-medical-insurance/help-me-stay-healthy/puregym/ [↑](#footnote-ref-3)
3. https://www.vitality.co.uk/rewards/partners/active-rewards/cinema/ [↑](#footnote-ref-4)
4. https://yougov.co.uk/news/2013/06/17/healthcare-choices-nhs-versus-private/ [↑](#footnote-ref-5)
5. <http://www.la-croix.com/Sciences-et-ethique/Sante/En-Angleterre-politique-anti-tabac-fait-preuves-2017-03-22-1200833793> [↑](#footnote-ref-6)
6. https://www.sportengland.org/about-us/ [↑](#footnote-ref-7)
7. <https://www.gov.uk/government/publications/sporting-future-a-new-strategy-for-an-active-nation> [↑](#footnote-ref-8)
8. https://www.sportenglandclubmatters.com/club-mark/ [↑](#footnote-ref-9)
9. <https://www.gov.uk/government/publications/cycle-to-work-scheme-implementation-guidance> [↑](#footnote-ref-10)
10. <https://www.gov.uk/government/publications/cycle-to-work-scheme-implementation-guidance> [↑](#footnote-ref-11)