MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction de la Jeunesse,
de l'Éducation populaire
et de la Vie associative

injep
INSTITUT NATIONAL DE LA JEUNESSE
ET DE L'ÉDUCATION POPULAIRE

Repère bibliographique

La santé mentale des jeunes

Septembre 2026

Cette bibliographie concerne la santé mentale des jeunes. Elle illustre les Rendez-vous de la Doc du 8 octobre 2026, intitulés « Comprendre la santé mentale des jeunes », en présence d'Alex Maignan, doctorant en sociologie à l'Université Paris Nanterre (Cresppa-CSU) et à l'EHESS (IRIS) et d'un représentant de l'association nationale des maisons des adolescents.
Cette bibliographie n'est pas exhaustive. La période de la sélection court de 2024 à 2026. Les références bibliographiques sont extraites principalement de la base documentaire de l'INJEP « **Télémaque** » : https://telemaque.injep.fr/. Elles sont classées par types de documents : articles, ouvrages / brochures, rapports-études, puis par ordre alphabétique d'auteurs et d'autrices. Ces références sont consultables, pour la plupart, au centre de ressources de l'INJEP.

Voici la publication d'Alex Maignan, doctorant en sociologie à l'Université Paris Nanterre (Cresppa-CSU) et à l'EHESS (IRIS) :

MAIGNAN, Alex (2026). Comprendre la santé mentale des jeunes - Revue de littérature, INJEP, 2026 - 90 p. Collection : INJEP & NOTES & RAPPORTS / Soutien à la recherche
Rapport-Etude - Cote : INJEPR-2026/05

Voici la Fiche Repère de Claire Boivin, chargée d'études et de recherche à l'INJEP :

BOIVIN, Claire (2026). **Santé mentale des jeunes : état des lieux et prise en charge**, INJEP ; DJEPVA ; Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative, 2026 – 2 p. Collection : Fiches Repères, septembre

Articles

2026

BLUM, Pauline ; BOURDAIS, Julien ; WEBER, Florence (2026). Inclassables, REVUE DES POLITIQUES SOCIALES ET FAMILIALES - n° 157, juin 2026 - pp. 83-99
Sur Cairn

BONINE, Audrey ; PHILIPPON, Antoine ; PIOCHE Corinne Valérie (2026). Etude sur la santé mentale des jeunes scolarisés en Guadeloupe en 2023, Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH) - n° 14, juin 2026 - pp. 315-323

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (INJEP) - DJEPVA
Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative - Agnès Cochet - Centre de ressources - -
95 avenue de France - 75650 Paris Cedex 13 - Tél. : 01 70 98 94 13 - www.injep.fr

BVA Xsight pour la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) (2026). La hausse des adolescentes et jeunes femmes pour tentatives de suicide et automutilations se poursuit en 2025, BVA Xsight pour la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) - Mai 2026 - 2 p.

CAILLETEAU, Adèle ; MONTASSER, Chifa (2026). **Santé mentale - L'indispensable rôle du social [Dossier]**, ACTUALITÉS SOCIALES HEB DOMADAIRES - n° 3339, juin 2026 - pp. 26-39

CHEVERON VILLETTE, Emeline de (2026). **Soigner par le livre ? La bibliothérapie en questions [Dossier]**, LECTURE JEUNE - n° Hors-série 15, mars 2026 - 36 p.

CONSEIL D'ORIENTATION DES POLITIQUES DE JEUNES. (COJ) ; HUET, Hugo (Editorialiste) ; LAZAAR, Fiona (Editorialiste) (2026). Cumul emploi-études : encadrer une réalité, sécuriser les parcours, LES CAHIERS DU COJ - n° 4, avril 2026 - 11 p.

FERNANDEZ, Albert ; GICQUEL, Ludovic (2026). **Une adolescence sans horizons ? [Dossier]**, LE JOURNAL DES ACTEURS SOCIAUX - n° 299, avril-mai-juin 2026 - pp. 37-45

MARQUIS, Nicolas ; VACHER, Sidonie (2026). Psychologie partout, bien-être nulle part ? La santé mentale pour lire les difficultés scolaires, MOUVEMENTS DES IDEES ET DES LUTTES - n° 123, juin 2026 - pp. 32-42
Sur Cairn

MORO, Marie Rose ; ROLLAND, Annie ; GORMIT, Lamia (Interviewer) ; COLLECTIF (2026). **Santé mentale des adolescents - Que peuvent la lecture et l'écriture ? [Dossier]**, LECTURE JEUNE - n° 197, mars 2026 - pp. 5-42

MOUZON, Céline (2026). Faut-il interdire les écrans aux jeunes ?, ALTERNATIVES ÉCONOMIQUES - n° 468, mars 2026 - pp. 40-43
Sur Cairn

2025

BELGITH, Férès et al. (Dir.) (2025). (Dé)chiffrer les conditions de vie étudiantes. Des parcours académiques aux contraintes du quotidien, La Documentation française, 2025
Sur Cairn

BENOIST, Patrick ; MINAYA-FLORES, Patricia ; CARIA, Aude ; COLLECTIF (2025). **Les bienfaits du sport sur la santé mentale**, OMNISPORTS - LA REVUE FEDERALE DES CLUBS - n° 170, mars 2025 - pp. 5-28

BOTBOL, Michel ; DOUVILLE, Oliver ; GUENOLE, Fabian ; COLLECTIF (2025). Violences et traumas à l'enfance et l'adolescence [Dossier], CAHIERS DE L'ENFANCE ET DE L'ADOLESCENCE – GRAPE - n° 1, juillet 2025 - 312 p.
Sur Cairn

HAZO, Jean-Baptiste (2025). « Santé mentale : un état des lieux au regard de la situation financière, de l'orientation sexuelle et des discriminations subies », Drees, Études et résultats, n° 1340, juin 2025

LACROIX, Samuel (2025). L'enfant à problème, miroir de nos exigences [Entretien avec le sociologue, Alain Ehrenberg], SCIENCES HUMAINES - n° 384, janvier 2025 - pp. 7-11
Sur Cairn

LAIDI, Louisa ; LANSADE, Godefroy (2025). « Isolement et Solitude(s) au collège et au lycée : l'expérience de jeunes dits handicapés "mentaux" ou "psychiques"», Ethnologie française, n° 2, vol. 55, 2025 - pp. 77-90
Sur Cairn

LHÉRÉTÉ, Héloïse (Coordinateur) (2025). Dépression, anxiété, addictions, anorexie... Santé mentale des jeunes - L'état d'urgence [Dossier], SCIENCES HUMAINES - n° 379, juin 2025 - pp. 40-70
Sur Cairn

LEJBOWICZ, Tania ; PARIZOT, Isabelle (2025). « Santé mentale et vie intime : L'inégalité des jeunes face à la détresse psychologique », in Marie Bergström (Dir.), **La sexualité qui vient. Jeunesse et relations intimes après #Metoo**, La Découverte, collection « Sciences humaines », 2025 - pp. 75-85
Sur Cairn

LEON, Christophe et al. (2025). « Prévalence des états anxieux chez les 18-85 ans : résultats du Baromètre Santé publique France (2017-2021) », Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire, n° 14, 2025 - pp. 246-255

SARTHOU-LAJUS, Nathalie (Interviewer) ; MORO, Marie Rose (2025). La santé mentale des adolescents [Entretien avec Marie-Rose Moro, pédopsychiatre, directrice de la Maison de Solenn], Revue ETUDES - n° 4, avril 2025 - pp. 33-42
Sur Cairn

VANSOERSTEDE, Aline ; CAPPE, Emilie ; BOUJUT, Emilie (2025). Burnout et engagement scolaire des lycéens français en voie générale : quels liens avec les intentions d'orientation ? Une approche centrée sur les individus, L'ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE - n° 3, vol. 54 septembre 2025 - pp. 819-850
Sur Open Edition Journals

2024

COURBET, Didier ; FOURQUET-COURBET, Marie-Pierre (2024). « Usages des médias numériques, santé mentale et bien- être : nouvelles perspectives pour un développement des dimensions sociales dans les recherches », Revue française des sciences de l'information et de la communication, n° 28
Sur Open Edition Journals

DEAGE, Margot (2024). « Rester insensible au suicide de victimes de cybersexisme ? Analyse des répercussions du travail réputationnel posthume à travers deux cas marquants des années 2010 », Déviance et Société, n° 1, vol. 48, 2024 - pp. 147-177
Sur Cairn

DELESPIERRE, Adrien ; PERETTI-WATAL, Patrick ; VERGER, Pierre (2024). « Limites et angles morts d'un dispositif de santé publique : le cas des "chèques psy" », Agora débats/jeunesses, n° 97, vol. 2, 2024 - pp. 132-148
Sur Cairn

DREES (2024). En 2022, la forte hausse des hospitalisations pour geste auto-infligé chez les jeunes filles se confirme, DREES - n° Communiqué de presse du 5 février 2024 - 3 p.

GARREC, Ivan (Coordinateur) ; VUATTOUX, Arthur (Coordinateur) (2024). Jeunes et santé mentale : ressources disponibles et appropriations [Dossier], AGORA débats/jeunesses - n° 97, août 2024 - pp. 45-148
Sur Cairn

GUICHARD, Hadrien (2024). « Penser la santé mentale et les conduites suicidaires chez les étudiant·e·s au prisme de la précarité », Populations vulnérables, n° 10, 2024
Sur Open Edition Journals

MAHEU, Anna (2024). **Dégradation de la santé mentale : des associations en première ligne [Dossier]**, LA TRIBUNE FONDA - n° 263, septembre 2024 - pp. 53-61

THIBAULT, Guy (2024). **Santé - Aux bons conseils de l'OMS**, SPORT & VIE - n° 206, septembre-octobre 2024 - pp. 40-46

Ouvrages

2026

DUMOLLARD, Marie (Dir.) ; LONGO, Maria Eugenia (Dir.) ; BECQUET, Valérie (Dir.) (2026). **Collaborer pour et avec les jeunes : normes et pratiques professionnelles**, PRESSES DE L'UNIVERSITE LAVAL (PUL) ; Institut national de la recherche scientifique (INRS), 2026 - 297 p. Collection : Regards sur la jeunesse du monde
Cote : JEU 2 DUM

2025

FEVRIER, Fabrice (2025). Qu'ont-ils gardé de leurs 20 ans ?, Fondation Jean Jaurès - Novembre 2025 - 5 p.
Brochure - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

HAIDT, Jonathan ; BUSSEK, Jenny (Traducteur) (2025). **Génération anxieuse : comment les réseaux sociaux menacent la santé mentale des jeunes**, Les Arènes, 2025 - 424 p.
Cote : C 37 HAI

LACHANCE, Jocelyn (2025). **Grandir inquiet à l'ère des réseaux sociaux**, Erès Éditions, 2025 - 184 p. Collection : Cybercultures
Cote : C 37 LAC G

Observatoire du bien-être (2025). Bien-être des lycéens. Enquête Régions de France ; Régions de France ; Observatoire du bien-être ; Les notes de Régions de France - n° 3, janvier 2025 - 10 p.
Brochure - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

VACHER, Sidonie (2025). La santé mentale, un enjeu incontestable ? Enquête sur les impensés d'un référentiel d'action publique en milieu scolaire, thèse de sciences de l'éducation et de la formation, Lyon, Université Lyon 2, 2025

2024

BONIEL-NISSIM, M. ; MARINO, Catherine ; GALEOTTI, T. ; BLINKA, L. ; OZOLINA, K. ; CRAIG, W. (2024). Pour la santé des générations futures, il est essentiel aujourd'hui d'assurer la santé et le bien-être des adolescentes et adolescents, OMS / HBSC, 2024 - 41 p. (en anglais)
Brochure - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

DUROVIC, Anja (Dir.) ; DUVOUX, Nicolas (Dir.) ; PEUGNY, Camille (Préfacier) ; MALJEAN-DUBOIS, Sandrine (Avant-propos) (2024). **Jeunesses françaises contemporaines,** CNRS Editions, 2024 - 246 p.
Cote : JEU 1 DUV J

Harris Interactive pour la Fondation Fondamental, en partenariat avec le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et l'INSEP (2024). Santé mentale des sportifs de haut niveau : un jeune athlète sur 5 exprime un mal-être, Harris Interactive pour la Fondation Fondamental, en partenariat avec le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et l'INSEP - Septembre 2024 - 3 p.
Brochure - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

IFOP pour l'Association AIDA (2024). L'engagement bénévole : un levier de changement pour la santé des jeunes, IFOP pour l'Association AIDA - Avril 2024 - 41 p.
Brochure - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

KOENER, Beryl ; LEBRUN, Jean-Pierre (2024). **Changer de genre ? Comment le malentendu opère chez les jeunes... et les moins jeunes**, Campagne Première, 2024 - 229 p. Collection : En question
Cote : STE 52 KOE

LUHMANN, Maike ; SCHAFER, Bernd ; STEINMAYR, Ricarda (2024). A comparison of youth loneliness in Europe in 2024 / Comparaison de la solitude des jeunes en Europe en 2024, 2024 - 20 p. [en anglais]
Brochure - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

OpinionWay pour 20 Minutes (2024). #MoiJeune Saison 15 - Avoir 18-30 ans c'est sport, OpinionWay pour 20 Minutes - Février 2024 - 66 p.
Brochure - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

Rapports-Etudes

2026

BECHETTI-BIZOT, Catherine (2026). Porter attention aux vulnérabilités, agir en faveur de la santé mentale, Ministère de l'Education nationale, de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Espace ; Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative, 2026 - 183 p.

BOCHER, Rachel ; KREBS, Marie-Odile ; MALATRE-LANSAC, Angèle (2026). 10 mesures d'urgence pour le repérage et l'intervention précoce en santé mentale, Ministère de la Santé et de l'Accès aux soins, 2026 - 53 p.

ELABE ; Cercle des Economistes (2026). Jeunesse sur un fil, à la recherche de nouveaux équilibres. Comment les 15-29 ans appréhendent leur avenir ?, ELABE ; Cercle des Economistes, 2026 - 32 p.

OCDE (2026). Child, Adolescent and Youth Mental Health in the 21st Century [Traduction], OCDE, 2026 - 88 p.

2025

Amnesty International France (2025). France : Entraîné-e-s dans le "rabbit hole" : De nouvelles preuves montrent les risques de Tik Tok pour la santé mentale des enfants, Amnesty International France, 2025 - 43 p.
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

CASEAU, Anne-Cécile (2025). Précarité étudiante - Des arbitrages au quotidien pour les jeunes, INJEP, 2025 - 173 p. Collection : INJEP - NOTES & RAPPORTS / Rapport d'étude
Rapport-Etude - Cote : INJEPR-2025/08

CARRIERE, Monique (2025). Suicide : mal-être croissant des jeunes femmes en fin de vie - Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre. 6ème rapport, DREES ; Observatoire national du suicide, 2025 - 278 p. ; Collection : Veille stratégique n° 53
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

Conseil économique, social et environnemental (CESE) (2025). Santé mentale des jeunes, Conseil économique, social et environnemental (CESE), 2025 - 71 p.
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

DELAGE, Victor ; TELLIER-POULAIN, Margaux ; VINCENT, Lou (2025). Santé mentale des jeunes de l'Hexagone aux Outre-mer. Cartographie des inégalités, Institut Montaigne ; Mutualité Française ; Institut Terram, 2025 - 72 p.
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

DELAPORTE, Arthur (Président) ; MILLER, Laure (Rapporteur) (2025). Rapport de la commission d'enquête parlementaire sur les effets psychologiques de Tik Tok sur les mineurs - Tome 1, Assemblée Nationale ; Commission d'enquête sur les effets psychologiques de Tik Tok sur les mineurs 2025 - 324 p. Collection : Rapport d'enquête n° 1770
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

DELAPORTE, Arthur (Président) ; MILLER, Laure (Rapporteur) (2025). Rapport de la commission d'enquête parlementaire sur les effets psychologiques de Tik Tok sur les mineurs - Tome 2, Assemblée Nationale ; Commission d'enquête sur les effets psychologiques de Tik Tok sur les mineurs 2025 - 1043 p. Collection : Rapport d'enquête n° 1770
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

EYRIEY, Helno (2025). Santé mentale et bien-être des enfants et des jeunes : un enjeu de société, CESE, 2025 - 272 p. Collection : Avis n° 2025-18
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

Ipsos BVA pour Teale et l'IÉSEG (2025). Baromètre de la santé mentale des étudiants - Ipsos BVA pour Teale et l'IÉSEG, Ipsos BVA pour Teale et l'IÉSEG - Octobre 2025, 71 p.
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

IPSOS pour la MACIF (2025). Les addictions et leurs conséquences chez les jeunes. Baromètre 5ème édition, IPSOS pour la MACIF, 2025 - 38 p.
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

KALLENBACH, Sacha ; SATE, Mariane ; SIRINELLI, Marie (2025). La santé mentale dans les cités éducatives : une montée en puissance à accompagner, Ministère de l'éducation nationale ; Inspection générale de l'éducation, du sport et de la recherche (IGESR) ; Inspection générale des affaires sociales (IGAS), 2025 - 82 p. Collection : Rapport IGESR n° 24-25-204

2024

LEON, Christophe ; ROSCOAT, Enguerrand du ; BECK, François (2024). Prévalence des pensées suicidaires et tentatives de suicide en France : résultats du Baromètre santé 2021, Santé publique France, 2024 - 15 p.
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE

OCDE (2024). Social and Emotional Skills for Better Lives : Finding from the OECD Survey on Social and Emotional Skills 2023, Editions OCDE, 2024 - 158 p.
Rapport-Etude - Cote : DOCUMENT NUMERIQUE