

# Décrets, arrêtés, circulaires

## TEXTES GÉNÉRAUX

### MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Arrêté du 18 mars 2026 fixant la liste des substances et méthodes dont la détention est interdite en application de l'article L. 232-26 du code du sport

NOR : SPOV2607658A

La ministre des sports, de la jeunesse et de la vie associative,

Vu le code du sport, notamment son article L. 232-26 ;

Vu le décret n° 2025-1226 du 15 décembre 2025 portant publication de l'amendement à l'annexe I de la convention internationale contre le dopage dans le sport, adopté à Paris le 15 novembre 2025 ;

Vu la délibération n° 2026-01 du 22 janvier 2026 de l'Agence française de lutte contre le dopage portant avis sur un projet d'arrêté fixant la liste des substances et méthodes dont la détention est interdite en application de l'article L. 232-26 du code du sport,

Arrête :

**Art. 1<sup>er</sup>.** – Peut faire l'objet des sanctions pénales mentionnées au I de l'article L. 232-26 du code du sport la détention, sans raison médicale dûment justifiée, d'une substance interdite non-spécifiée ou de toute substance, produit, outil ou dispositif contribuant à la mise en œuvre d'une méthode interdite non-spécifiée identifiée sur la liste des interdictions mentionnée à l'article L. 232-9.

Ces substances et méthodes interdites sont les suivantes :

#### Substances interdites

##### I. – Agents anabolisants

##### 1° Stéroïdes anabolisants androgènes (SAA)

Lorsqu'ils sont administrés de manière exogène, y compris, mais sans s'y limiter : **1-androstènediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) ; **1-androstènedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ène-3,17-dione) ; **1-androstérone** (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-17-one) ; **1-épiandrostérone** (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-17-one) ; **1-testostérone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-3-one) ; **4-androstènediol** (androst-4-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) ; **4-hydroxytestostérone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-ène-3-one) ; **5-androstènedione** (androst-5-ène-3,17-dione) ; **7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA** ; **7 $\beta$ -hydroxy-DHEA** ; **7-céto-DHEA** ; **11 $\beta$ -méthyl-19-nortestostérone** ; **17 $\alpha$ -méthylépithiostanol** (épistane) ; **19-norandrostènediol** (estr-4-ène-3,17-diol) ; **19-norandrostènedione** (estr-4-ène-3,17-dione) ; **androst-4-ène-3,11,17-trione** (11-cétoandrostènedione, adrénostérone) ; **androstanolone** (5 $\alpha$ -dihydrotestostérone,17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one) ; **androstènediol** (androst-5-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) ; **androstènedione** (androst-4-ène-3,17-dione) ; **bolastérone** ; **boldénone** ; **boldione** (androsta-1,4-diène-3,17-dione) ; **calustérone** ; **clostébol** ; **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5' : 2,3]prégna-4-ène-20-yn-17 $\alpha$ -ol) ; **déhydrochlorméthyltestostérone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylandrosta-1,4-diène-3-one) ; **désoxyméthyltestostérone** (17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-2-ène-17 $\beta$ -ol et 17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-3-ène-17 $\beta$ -ol) ; **diméthandrolone** (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ diméthyl-19-nortestostérone) ; **drostanolone** ; **épiandrostérone** (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane-17-one) ; **épi-dihydrotestostérone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstane-3-one) ; **épitestostérone** ; **éthylestrénol** (19-norprégna-4-ène-17 $\alpha$ -ol) ; **flouxymestérone** ; **formébolone** ; **furazabol** (17 $\alpha$ -méthyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4' : 2,3]-5 $\alpha$ -androstane-17 $\beta$ -ol) ; **gestrinone** ; **mestanolone** ; **mestérolone** ; **métandiénone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylandrosta-1,4-diène-3-one) ; **métérolone** ; **méthandriol** ; **méthastérone** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diméthyl-5 $\alpha$ -androstane-3-one) ; **méthyl-1-testostérone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-1-ène-3-one) ; **méthylclostébol** ; **méthyl-diénonolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestra-4,9-diène-3-one) ; **méthylnor-testostérone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestr-4-en-3-one) ; **méthyltestostérone** ; **métribolone** (méthyltriénonolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestra-4,9,11-triène-3-one) ; **mibolérone** ; **nandrolone** (19-nortestostérone) ; **norbolétone** ; **norclostébol** (4-chloro-17 $\beta$ -ol-est-4-en-3-one) ; **noréthandrolone** ; **oxabolone** ; **oxandrolone** ; **oxymestérone** ; **oxymétholone** ; **prastérone** (déhydroépiandrostérone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-ène-17-one) ; **prostanazol** (17 $\beta$ -[(tétrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4 : 2,3]-5 $\alpha$ -androstane) ; **quinbolone** ; **stanozolol** ; **stenbolone** ; **testostérone** ; **tétrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -prégna-4,9,11-triène-3-one) ; **tibolone** ; **trenbolone** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-triène-3-one) ; **trestolone** (7 $\alpha$ -méthyl-19-nortestostérone, MENT),

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s) ;

## 2° Autres agents anabolisants

Incluant sans s'y limiter :

**Clenbutérol, modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes [(SARMs par ex. andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), et RAD140), S-23 et YK-11], osilodrostat, ractopamine, zéranol et zilpatérol.**

## II. – Hormones peptidiques, facteurs de croissance, substances apparentées et mimétiques

Les substances qui suivent, et les autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s) incluant leurs esters :

### 1° Erythropoïétines (EPO) et agents affectant l'érythropoïèse, incluant sans s'y limiter :

- a) **Agonistes du récepteur de l'érythropoïétine**, par ex. **darbépoétine (dEPO) ; érythropoïétines (EPO) ; dérivés d'EPO** [par ex. EPO-Fc, méthoxy polyéthylène glycol-époétine bêta (CERA)] ; **agents mimétiques de l'EPO et leurs dérivés** (par ex. CNTO-530, péginésatide et pegmolésatide) ;
- b) **Agents activateurs du facteur inducible par l'hypoxie (HIF)** par ex. **cobalt; daprodustat (GSK1278863) ; IOX2; molidustat (BAY 85-3934) ; roxadustat (FG-4592) ; vadadustat (AKB-6548) ; xénon ;**
- c) **Inhibiteurs de GATA**, par ex. **K-11706 ;**
- d) **Inhibiteurs de la signalisation du facteur transformateur de croissance- $\beta$  (TGF $\beta$ )**, par ex. **luspatercept ; sotatercept ;**
- e) **Agonistes du récepteur de réparation innée**, par ex. **asialo-EPO ; EPO carbamylée (CEPO) ;**

### 2° Hormones peptidiques et leurs facteurs de libération :

- a) **Peptides stimulant la testostérone interdits chez le sportif de sexe masculin**, incluant sans s'y limiter : **gonadotrophine chorionique (CG) ; hormone lutéinisante (LH) ; hormone de libération des gonadotrophines hypophysaires (GnRH, gonadoreline)** et ses analogues agonistes (par ex. **busérelina, desloréline, gosérelina, histréline, leuproréline, nafaréline et triptoréline**) ; **kisspeptine** et ses analogues agonistes ;
- b) **Corticotrophines** et leurs facteurs de libération par ex. **corticoréline et tétracosactide ;**
- c) **Hormone de croissance (GH)**, ses analogues et ses fragments incluant sans s'y limiter : **les analogues de l'hormone de croissance**, par ex. **lonapegsomatropine, somapacitan et somatogon ; les fragments de l'hormone de croissance**, par ex. **AOD-9604 et hGH 176-191 ;**
- d) **Les facteurs de libération de l'hormone de croissance**, incluant sans s'y limiter : **l'hormone de libération de l'hormone de croissance (GHRH)** et ses analogues, (par ex. **CJC- 1293, CJC- 1295, sermoréline et tésamoréline**) ; **les sécrétagogues de l'hormone de croissance (GHS)** et leurs **mimétiques**, [par ex. et ses mimétiques, par ex. **anamoréline, capromoréline, ibutamoren (MK-677), ipamoréline, lénomoréline (ghréline), macimoréline et tabimoréline**] ; **les peptides libérateurs de l'hormone de croissance (GHRPs)**, [par ex. **alexamoréline, examoréline (hexaréline), GHRP-1, GHRP-2 (pralmoréline), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 et GHRP-6**] ;

### 3° Facteurs de croissance et modulateurs de facteurs de croissance, incluant sans s'y limiter :

**Facteur de croissance dérivé des plaquettes (PDGF) ; Facteur de croissance endothélial vasculaire (VEGF) ; Facteur de croissance analogue à l'insuline-1 (IGF-1, mécasermine)** et ses analogues ; **Facteur de croissance des hépatocytes (HGF) ; Facteurs de croissance fibroblastiques (FGF) ; Facteurs de croissance mécaniques (MGF) ; Thymosine- $\beta$ 4** et ses dérivés, par ex. **TB-500,**

et autres facteurs de croissance ou modulateur de facteur(s) de croissance influençant le muscle, le tendon ou le ligament, la synthèse/dégradation protéique, la vascularisation, l'utilisation de l'énergie, la capacité régénératrice ou le changement du type de fibre musculaire.

## III. – Modulateurs hormonaux et métaboliques

Les hormones et modulateurs hormonaux suivants :

### 1° Agents prévenant l'activation du récepteur IIB de l'activine, incluant sans s'y limiter :

Les **anticorps neutralisant l'activine A** ; les **anticorps anti-récepteurs IIB de l'activine** (par ex. **bimagrumab**) ; les **compétiteurs du récepteur IIB de l'activine** par ex. : **récepteurs leurres de l'activine** (par ex. **ACE- 031**) ; les **inhibiteurs de la myostatine** tels que : **les agents réduisant ou supprimant l'expression de la myostatine** ; les **anticorps neutralisant la myostatine ou son précurseur** (par ex. **apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab**) ; les **protéines liant la myostatine** (par ex. **follistatine, propeptide de la myostatine**) ;

### 2° Modulateurs métaboliques :

- a) **Activateurs de la protéine kinase activée par l'AMP (AMPK)**, par ex. **5-N,6-N-bis(2-fluorophényl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15), AICAR** ; **cadre de lecture ouvert mitochondrial de l'ARN ribosomal 12S de type cytoplasmique (MOTS-c)** ; et **agonistes du récepteur activé par les proliférateurs des péroxysomes delta (PPAR $\delta$ )**, par ex. **acide 2-(2-méthyl-4-((4-méthyl-2-(4-(trifluorométhyl)phényl)**

**thiazol-5-yl)méthylthio)phénoxy) acétique (GW1516, GW501516) et agonistes du récepteur Rev-erba, par ex. SR9009, SR9011 ;**

- b) **Insulines et mimétiques de l'insuline** par ex. S519, S597 ;
- c) **Meldonium** ;
- d) **Trimétazidine**.

#### IV. – *Stimulants*

Tous les stimulants suivants, y compris tous leurs isomères optiques, par ex. **d-** et **l-** s'il y a lieu :

**adrafinil ; amfépramone ; amfétamine ; amfétaminil ; amphénazol ; benfluorex ; benzylpipérazine ; bromantan ; clobenzorex ; cocaïne ; cropropamide ; crotétamide ; fencamine ; fénétylline ; fenfluramine ; fenproporex ; fladrafinil (2-[bis(4-fluorophényl) méthylsulfinyl]-N-hydroxyacétamide) ; flmodafinil (2-[bis(4-fluorophényl) méthylsulfinyl]acétamide) ; fonturacétam [4-phenylpiracétam (carphédon)] ; furfénorex ; hydrafinil (fluorénol) ; lisdexamfétamine ; méfénorex ; méphentermine ; mésocarb ; métamfétamine (d-) ; p-méthylamfétamine ; modafinil ; norfenfluramine ; phendimétrazine ; phentermine ; prénylamine ; prolintane.**

#### Méthodes interdites

##### M1. – *Manipulation de sang ou de composants sanguins*

1. L'administration ou réintroduction de n'importe quelle quantité de sang autologue, allogénique (homologue) ou hétérologue ou de produits de globules rouges de toute origine dans le système circulatoire.

Le prélèvement de sang ou de composés sanguins, (y compris par aphérèse), sauf si réalisé 1 à des fins d'analyse y compris des tests médicaux ou des contrôles du dopage, ou 2 à des fins de dons dans un centre de collecte accrédité par l'autorité de régulation compétente du pays dans lequel il opère ;

2. L'amélioration artificielle de la consommation, du transport ou de la libération de l'oxygène. Incluant sans s'y limiter : les produits chimiques **perfluorés** ; **l'éfaproxiral (RSR13)** ; **voxelotor** et les produits d'**hémoglobine modifiée**, par ex. les substituts de sang à base d'hémoglobine et les produits à base d'hémoglobines réticulées, mais excluant la supplémentation en oxygène par inhalation ;
3. Toute manipulation intravasculaire de sang ou composant(s) sanguin(s) par des méthodes physiques ou chimiques ;
4. L'utilisation de systèmes ou d'équipements de réinhalation pour administrer du monoxyde de carbone, sauf si effectuée dans le cadre d'une procédure de diagnostic sous la supervision d'un professionnel médical ou scientifique.

##### M2. – *Manipulation chimique et physique*

La falsification, ou la tentative de falsification, dans le but d'altérer l'intégrité et la validité des échantillons recueillis lors du contrôle du dopage. Incluant sans s'y limiter, la substitution et/ou l'altération d'échantillon, par ex. ajout de protéases dans l'échantillon.

##### M3. – *Dopage génétique et cellulaire*

Ce qui suit, ayant la capacité potentielle d'améliorer la performance sportive, est interdit :

1. L'utilisation d'acides nucléiques ou d'analogues d'acides nucléiques qui pourrait modifier les séquences génomiques et/ou altérer l'expression génétique par tout mécanisme. Ceci inclut sans s'y limiter, l'édition génique, le silençage génique et le transfert de gènes ;
2. L'utilisation de cellules normales ou génétiquement modifiées ou de composants cellulaires (par ex. les noyaux et les organites tels que les mitochondries et les ribosomes).

**Art. 2.** – L'arrêté du 11 août 2025 fixant la liste des substances et méthodes dont la détention est interdite en application de l'article L. 232-26 du code du sport est abrogé à compter de l'entrée en vigueur du présent arrêté.

**Art. 3.** – Le présent arrêté sera publié au *Journal officiel* de la République française.

Fait le 18 mars 2026.

Pour la ministre et par délégation :  
*Le directeur des sports,*  
J. FOURNIER